

ÅRSRAPPORT 2019



FORSKNINGSENHEDEN
PROGREZ

Afdeling for Fysioterapi og
Ergoterapi, Næstved, Slagelse
og Ringsted sygehuse

Region Sjælland



REGION
SJÆLLAND 
- vi er til for dig

Highlights 2019

- PROgrez-forskere var involveret i 25 peer-reviewed artikler med en gennemsnitlig impact factor på 3,317
- Søren T. Skou udnævnt til professor i træning og sundhed
- PROgrez-forskere indsamlede i alt knap 13,9 mio. kr., heraf godt 12,5 mio. kr. i eksterne bevillinger
- Pætur Holm blev den første til at forsvare sin ph.d. i PROgrez-regi
- PROgrez-forskere bidrog med emner om bl.a. hjerterehabilitering, KOL og multisygdom ved temadage og internationale konferencer
- PROgrez var involveret i symposium om træning som behandling af hofte- og knæartrose på verdenskongres for fysioterapi

2019 var endnu et forrygende år for forskningsenheden PROgrez¹.

Som fremhævet på forsiden har der været mange flotte resultater det seneste år, som vi er meget stolte over. Denne årsrapport beskriver det videnskabelige arbejde, som PROgrez og afdelingen har været en aktiv part i det seneste år.

Derudover er jeg som forskningsleder enormt stolt af det gode samarbejde og sammenhold, som forskningsenhedens medlemmer er med til at sørge for på tværs af profession, kultur, baggrund etc. Det er med til at skabe tillid, ærlighed, åbenhed og fællesskab, hvilket for mig at se er centrale elementer for, at man som medarbejder er motiveret for at yde det ekstra for at komme i mål med ambitiøse ansøgninger og projekter, der forhåbentlig i sidste ende fører til bedre forebyggelse og behandling af borgere og patienter i Region Sjælland, Danmark og internationalt. Den "ånd" i forskningsenheden er jeg også sikker på er en væsentligt medvirkende årsag til, at vi har så mange gode og frugtbare samarbejder på sygehuset, i regionen, i Danmark og internationalt.

I 2020 har vi mange spændende forskningsprogrammer og -projekter på vej. MOBILIZE-projektet (grant agreement No 801790), der via EU-finansiering skal udvikle et individualiseret behandlingsprogram til patienter med multisygdom henover de næste 5 år er godt i gang og vil i slutningen af 2020 påbegynde afprøvningen af det trænings- og undervisningsprogram, der udvikles. Derudover var vi heldige i starten af 2020 at modtage 15,6 millioner kroner fra Region Sjælland frem mod slutningen af 2020 til forskningsprogrammet Exercise First. Programmet har til hensigt i samarbejde med Det nære sundhedsvæsen i Region Sjælland at udvikle, teste og implementere målrettede og individualiserede forebyggende og behandlende sundhedsindsatser, herunder e-baserede indsatser, der understøtter hensigtsmæssig, patientreguleret sundhedsadfærd hos borgere med eller i risiko for kroniske sygdomme.

Rigtig god læsning!

På vegne af forskningsenheden PROgrez,

Professor og forskningsleder

Søren T. Skou

¹ Patient-Related Objectives: Generating better Rehabilitation, treatment, Exercise & diagnostics - Zealand

Indhold

Forskerne i PROgrez 2019	5
Artikler og abstracts	6
Peer-reviewed artikler	6
Andet peer-reviewed materiale	8
Andre publikationer.....	8
Videnskabelige abstracts	9
Fondsbevillinger	12
Inviterede foredrag samt videnskabelige og offentlige præsentationer	14
Presseklip	16
TV	16
Radio	16
Artikler i internetbaserede medier.....	16
Podcasts	17
Artikler fra aviser og andre blade	17
Tillidshverv	19
Forskningsstrategi	19

FORSKERNE I PROGREGZ 2019

Forskningsenheden udvidede i 2019 antallet af medarbejdere med 4. Afdelingen bestod således med udgangen af 2019 af en tværfaglig gruppe af 16 forskere på tværs af 7 professioner, herunder 1 professor, 7 postdocs/seniorforskere, 5 ph.d.-studerende samt 3 præ-ph.d. Derudover er en lang række dygtige projektmedarbejdere tilknyttet enhedens projekter.



På billedet (fra venstre mod højre): Præ-ph.d. Graziella Zangger (fysioterapeut), Postdoc Brian Clausen (fysioterapeut, ph.d.), Postdoc Madalina Saracutu (psykolog, ph.d.), Adjunkt Lars Tang (fysioterapeut, ph.d.), Professor Søren T. Skou (fysioterapeut, ph.d.), Postdoc Charlotte Simonÿ (sygeplejerske, ph.d.), Postdoc Pætur Holm (fysioterapeut, ph.d.), Ph.d.-stud. Stine G. Roikjær (sygeplejerske), Postdoc Kenneth Pihl (fysioterapeut, ph.d.), Projektmedarbejder Jeanette K. Hansen (fysioterapeut), Ph.d.-stud. Christian P. Olsen (fysioterapeut), Ph.d.-stud. Lars Bo Jørgensen (fysioterapeut), Ph.d.-stud. Svetlana Solgaard Nielsen (ergoterapeut), Ph.d.-stud. Karen H. Andreasson (fysioterapeut), Ph.d.-stud. Henriette Busk (fysioterapeut), Postdoc Alessio Bricca (træningsfysiolog, ph.d.)

Ikke på billedet: Postdoc Kristoffer Hare (ortopædkirurg, ph.d.), Præ-Ph.d. Sisse Walløe (jordemoder)
Seniorforsker Nina Nissen (antropolog, ph.d.)

Læs mere om forskerne i PROgrez, deres projekter og nyheder fra forskningsenheden her:
www.PRO-grez.dk

ARTIKLER OG ABSTRACTS

Ifølge forskningsstrategi 2019-2023 er det målet, at forskningsenheden årligt udarbejder og publicerer minimum 10 peer-reviewed artikler i videnskabelige tidsskrifter og 10 conferenceabstracts. Dette mål blev mere end indfriet, idet enheden samlet nåede op på 25 peer-reviewed artikler og 22 videnskabelige abstracts. Forfattere fra PROgrez er understreget i forfatterlisterne nedenfor. Nogle af artiklerne og abstracts er ikke med affiliation til afdelingen, fordi de er lavet forud for ansættelse i afdelingen.

Peer-reviewed artikler

1. Andreasson KH; Skou, ST; Ulrik, CS; Madsen, H; Sidenius, K; Jacobsen, JS; Assing, KD; Rasmussen, KB; Porsbjerg, C; Thomas, M; Bødtger, U. Protocol for a multicentre randomised controlled trial to investigate the effect on asthma related quality of life from breathing retraining in patients with incomplete asthma control attending specialist care in Denmark. *BMJ Open* (IF 2.376) 2019; 9:e032984.
2. Hinman, RS; Allen, KD; Bennell, KL; Berenbaum, F; Betteridge N; Briggs, AM; Campbell, PK; Dahlberg, LE; Dziedzic, KS, Eyles, JP; Hunter, DJ; Skou, ST; Woolf, A; Yu, SP; van der Esch, M. Development of a core capability framework for qualified health professionals to optimise care for people with osteoarthritis: an OARSI initiative. *Osteoarthritis Cartilage* (IF 5.454) 2019.
3. Knudsen, AK; Allebeck, P, Tollånes, MC; Skou, ST; et al. Øverland, S. Life expectancy and disease burden in the Nordic countries: results from the Global Burden of Diseases, Injuries, and Risk Factors Study 2017. *The Lancet Public Health* (IF 11.60) 2019; 4(12): e658-669.
4. Jensen, JD; Tang, LH; Zwisler, A-D; Houliind, K; Skou, ST. National Survey of Current Practice and Opinions on Rehabilitation for Intermittent Claudication in the Danish Public Healthcare System. *Scand Cardiovasc J.* (IF 1.449) 2019; 53(6):361-372.
5. Skou, ST; Roos, EM. Physical therapy for patients with knee and hip osteoarthritis: supervised, active treatment is current best practice. *Clin Exp Rheumatol* (IF 3.201) 2019 Sep-Oct;37 Suppl 120(5):112-117.
6. Palsson, TS; Christensen, SW; Pape, MH; Hirata, RP; Rafn, T; Skou, ST. Cross-cultural adaptation of the Danish version of the Big Five Inventory – a dual-panel approach. *Scand J Pain* (IF NA) 2019.
7. Liaghat, B; Eshoj, H; Juul-Kristensen, B; Arendt-Nielsen, L; Skou, ST. Pressure pain sensitivity in patients with traumatic first-time and recurrent anterior shoulder dislocation: a cross-sectional analysis. *Scand J Pain* (IF NA) 2019.
8. Skou, ST; Koes, BW; Grønne, DT; Young, J; Roos, EM. Comparison of three sets of clinical classification criteria for knee osteoarthritis: a cross-sectional study of 13,459 patients treated in primary care. *Osteoarthritis Cartilage* (IF 5.454) 2019.
9. Skou ST; Grønne, DT; Roos, EM. Prevalence, severity and correlates of pain flares in response to a repeated sit to stand activity: A cross-sectional study of 14,902 patients with knee and hip osteoarthritis in primary care. *J Orthop Sport Phys Ther* (IF 3.802) 2019.
10. Mikkelsen, LR; Garval, M; Holm, C; Skou, ST. Improving the referral pattern of patient with knee osteoarthritis to the orthopaedic surgeon. Development and evaluation of a new screening

- algorithm based on patient-reported data and radiographs. *Int J Orthop Trauma Nurs.* (IF NA) 2019; 35 (nov): 100706.
11. Barfod, KW; Skou, ST; Troelsen, A. Behandling af knæartrose hos yngre voksne. *Ugeskr Læger* (IF 1.309) 2019;181:V07180471.
 12. Eyles, JP, Hunter, DJ, Bennell, KL, Dziedzic, KS, Hinman, RS, van der Esch, M, Holden, MA, Bowden, JL; Joint Effort Initiative Members (Skou, ST etc.). Priorities for the effective implementation of osteoarthritis management programs: an OARSI international consensus exercise. *Osteoarthritis Cartilage* (IF 5.454) 2019; 27(9): 1270-1279.
 13. Woznowski-Vu, A; Uddin, Z; Flegg, D; Aternali, A; Wickens, R; Sullivan, M; Sweet, S, Skou ST; Wideman, TH. Comparing novel and existing measures of sensitivity to physical activity among people with chronic musculoskeletal pain: the importance of tailoring activity to pain. *Clinical Journal of Pain* (IF 3.209) 2019; 35(8): 656-667.
 14. Granum, MN; Kaasby, K; Skou, ST; GrønkJær, M. Preventing Inadvertent Hypothermia in Patients Undergoing Major Spinal Surgery: A non-randomized controlled study of two different methods of pre- and perioperative warming. *Journal of Perianesthesia Nursing* (IF 0.748) 2019; 34(5): 999-1005.
 15. Holm, I; Risberg MA; Roos, EM; Skou, ST. A pragmatic approach to the implementation of osteoarthritis guidelines has fewer potential barriers than recommended implementation frameworks. *J Orthop Sport Phys Ther* (IF 3.802) 2019; 49(1): 1-4.
 16. Hirata, RP; Skou, ST; Simonsen, O; Rasmussen, S; Laursen, MB; Graven-Nielsen, T. Increased postural stiffness during challenging postural tasks in patients with knee osteoarthritis with high pain sensitization: a cross-sectional study. *Clin Biomech* (IF 2.248) 2019; 61: 129-135.
 17. Holm, P; Skou, ST; Olesen, JL; Mølbak, S; Jørgensen, H; Skjoldager, M; Christensen, SW. Ultrasonographic assessment of patellar tendon thickness at 16 clinically relevant measurement sites - a study of intra- and interrater reliability. *J Bodyw Mov Ther.* (IF NA) 2019; 23 (2): 344-351.
 18. Christensen J, Tang L, Doherty P, Langhorn C, Langberg H. Test-retest reliability of a maximal arm cycle exercise test for younger individuals with traumatic lower limb amputations. *Eur J Physiother.* (IF 0.222) 2019;0(0):1-6.
 19. Simoný, C.; Andersen, I.C.; Bodtger, U.; Birkelund, R. Accommodating to a troubled life – chronic obstructive pulmonary disease patients' experiences and perceptions of self-image during the course of rehabilitation. *Disabil. Rehabil.* (IF 2.054) 2019, 0, 1–9.
 20. Simoný, C.; Andersen, I.C.; Bodtger, U. Breathing through a troubled life – a phenomenological-hermeneutic study of chronic obstructive pulmonary disease patients' lived experiences during the course of pulmonary rehabilitation. *Int. J. Qual. Stud. Health Well-being* (IF 1.094) 2019, 14.
 21. Simoný C, Riber C, Bodtger U, Birkelund R. Striving for Confidence and Satisfaction in Everyday Life with Chronic Obstructive Pulmonary Disease: Rationale and Content of the Tele-Rehabilitation Programme >COPD-Life>. *Int J Environ Res Public Health.* (IF 2.948) 2019;16(18):3320.
 22. Roikjaer SG, Missel M, Bergenholtz HM, Timm, H. The use of personal narratives in hospital-based palliative care interventions: An integrative literature review. *Palliat Med* (IF 4.956) 2019; 33;10: 1255-1271.

23. Busk H, Stausholm MB, Lykke L, Wienecke T. Electrical Stimulation in Lower Limb During Exercise to Improve Gait Speed and Functional Motor Ability 6 Months Poststroke. A Review with Meta-Analysis. J Stroke Cerebrovasc Dis. (IF 1.646) 2019 Dec 24;104565.
24. Albert H.B., Hansen J.K., Søgaard H., Kent P. Where do patients with MRI-confirmed single-level radiculopathy experience pain, and what is the clinical interpretability of these pain patterns? A cross-sectional diagnostic accuracy study. Chiropr Man Therap (IF NA) 27, 50 (2019).
25. Juneja H, Platon R, Soerensen UM, Praestegaard J. The Emergency Physiotherapy Practitioner (EPP) – a descriptive case study of development and implementation in two Danish hospitals, European Journal of Physiotherapy, (IF NA) 2019.

Andet peer-reviewed materiale

26. Skou, ST; Saracutu, M; Bricca, A; Pihl, K; Dideriksen, M; Juhl, C; Harris, LK; Aagaard, G. MOBILIZE. Bedre sundhed for mennesker med multimorbiditet gennem individualiseret træning og uddannelse. Dansk Sportsmedicin, 7.december 2019: <https://dansksportsmedicin.dk/mobilize-bedre-sundhed-for-mennesker-med-multimorbiditet-gennem-individualiseret-traening-og-uddannelse/>
27. Thorlund, JB; Skou, ST. Hvad er den bedste behandlingsstrategi for unge patienter med meniskskade. Dansk Sportsmedicin, 26.november 2019: <https://dansksportsmedicin.dk/hvad-er-den-bedste-behandlingsstrategi-for-unge-patienter-med-meniskskader/>
28. Carlesso, LC; Skou, ST; Tang, LH; Simoný, C; Brooks, D. Multimorbidity: Making the case for an end to disease-specific rehabilitation. Physiotherapy Canada (IF 0.895) 2019.
29. Barfod, KW; Skou, ST. Blog. Behandling af slidgigt hos den yngre, aktive patient. Dansk Sportsmedicin, 4.september 2019: <https://dansksportsmedicin.dk/behandling-af-slidgigt-hos-den-yngre-aktive-patient/>
30. Thorlund, JB; Palomino, JR; Juhl, C; Ingelsrud, LH; Skou, ST. Infographic. Exercise therapy for meniscal tears – evidence and recommendations. Br J Sports Med (IF 6.644) 2019; 53 (5): 315-316.

Andre publikationer

31. Skou, ST. Looking Back at the VBHC Prize 2019. GLA:D® to be part of the international VBHC community. VBHC Thinkers Magazine VBHC Christmas 2019 Edition, s. 36.
32. Baumbach, L; Skou, ST; Roos, EM. Besser leben mit Osteoarthritis – GLA:D-Initiative „Good Life with osteoArthritis in Denmark“. physiopraxis 2019; 17(09): 27-31.
33. Skou, ST. Online Lecture: Evidence for exercise as treatment of knee osteoarthritis and implementation in clinical practice. TrustMe – Ed, July 2019: <https://www.trustme-ed.com/lectures/evidence-for-exercise-as-treatment-of-knee-osteoarthritis-and-implementation-in-clinical-practice>
34. Grønne, DT; Roos, EM; Skou, ST. Årsrapport 2018 Godt Liv med Artrose i Danmark; 2019.
35. Sørensen, NS; Bjerregaard, HH; Hansen, L; Laursen, M; Larsen, AE; Odgaard, A; Simonsen, O; Skou, ST; Thomsen, JL; Ehlers, LH. Udvikling af PRO inden for knæ- og hoftealloplastik i Region Nordjylland. Aalborg. Danish Center for Healthcare Improvements, Institut for Økonomi og Ledelse, Aalborg Universitet. 2019.

36. Skou, ST. Årsrapport 2018 – Forskningsenheden PROgrez; 2019.
37. Baumbach, L; Skou, ST; Roos, EM. Zukunftsweisendes Arthrose-Management. Der Schmerzpatient 2019; 2(01): 23-28.
38. Tang, LH, Dall, C. Hjerterehabilitering og fysioterapeutens rolle. Fysioterapeuten. Nr-5, 2019.
39. Tang, LH, Dall C. Kvalitetsindikatorer og brug af PRO i rehabiliteringen. Fysioterapeuten. Nr-5, 2019.
40. Dall, C, Tang, LH. Fysisk aktivitet, træning, test og sikkerhed i hjerterehabilitering, Fysioterapeuten Nr-06, 2019.

Videnskabelige abstracts

1. Andreasson, KH; Skou, ST; Thomas, M; Bodtger, U. Breath Holding Time in uncontrolled Asthma: associations with key physiological tests and patient-reported outcome measures. Dansk Lungemedicinsk årsmøde, Odense 29-30 November 2019. Peer-review abstract. Poster presentation.
2. Andreasson, KH; Bodtger, U; Skou, ST; Thomas, M; Comins, J. Rasch validation of the Asthma Control Questionnaire. Dansk Lungemedicinsk årsmøde, Odense 29-30 November 2019. Peer-review abstract. Poster presentation.
3. Johansen, M; Kristensen, J; Haslund-Thomsen, HL; Skou, ST. Photo-based range of motion measurement – reliability and concurrent validity in children with cerebral palsy. European Paediatric Physiotherapy Congress 2019, 21-23 September 2019. Peer-review abstract. Poster presentation.
4. Andreasson, KH; Skou, ST; Thomas, M; Bodtger, U. Breath Holding Time in uncontrolled Asthma: associations with key physiological tests and patient-reported outcome measures. Region Zealand Research Day 2019, Nykøbing Falster, Denmark, 18 September 2019. Peer-review abstract. Poster presentation.
5. Andreasson, KH; Bodtger, U; Skou, ST; Thomas, M; Comins, J. Rasch validation of the Asthma Control Questionnaire. Region Zealand Research Day 2019, Nykøbing Falster, Denmark, 18 September 2019. Peer-review abstract. Poster presentation.
6. Nielsen, SS; Skou, ST; Soendergaard, J; Christensen; JR. Lifestyle-oriented Occupational Therapy Intervention for Patients with Chronic Non-malignant Pain. Region Zealand Research Day 2019, Nykøbing Falster, Denmark, 18 September 2019. Peer-review abstract. Poster presentation.
7. Kjaer, P; Kongsted, A; Ris, I; Abbott, A; Rasmussen, CDN; Roos, EM; Skou, ST; Andersen, TE; Hartvigsen, J. GLA:D® Back: Group-based patient education combined with exercises to support self-management of people with persistent back pain. Development, theories and scientific evidence. 10th Interdisciplinary World Congress on Low Back and Pelvic Girdle Pain 2019, Antwerp, Belgium, 28-31 October, 2019. Peer-review abstract. Oral presentation.
8. Andreasson, KH; Skou, ST; Thomas, M.; Bodtger, U. Breath Holding Time in uncontrolled Asthma: associations with key physiological tests and patient-reported outcome measures. European Respiratory Society International Congress 2019, Madrid, Spain, 28 September – 2 October 2019. Peer-review abstract. Poster presentation.
9. Andreasson, KH; Bodtger, U; Skou, ST; Thomas, M.; Comins, J. Rasch validation of the Asthma Control Questionnaire. European Respiratory Society International Congress 2019, Madrid, Spain, 28 september – 2 October 2019. Peer-review abstract. Poster presentation.

10. Nielsen, SS; Skou, ST; Christensen, JR. Lifestyle-oriented occupational therapy for patient with chronic non-malignant pain. Occupational Science Europe Conference 2019, Amsterdam, Netherlands, 30-31 August, 2019. Peer-reviewed abstract. Poster presentation.
11. Kjaer, P; Kongsted, A; Ris, I; Abbott, A; Rasmussen, CDN; Roos, EM; Skou, ST; Andersen, TE; Hartvigsen, J. GLA:D® Back: Group-based patient education combined with exercises to support self-management of persistent/recurrent back pain. Development, theories and scientific evidence. XVIth International Forum on Back and Neck Pain Research in Primary Care, Quebec, Canada, 3-6 July, 2019. Peer-review abstract.
12. Petersen, KK; Arendt-Nielsen, L; Vela, J; Skou, ST; Eld, M; Al-Mashkur, NM; Boesen, M; Riis, RGC; Simonsen, O. Less severe synovitis is associated with higher self-reported pain intensity 12 months after total knee arthroplasty – an exploratory cohort study. EULAR Congress 2019, Madrid, Spain, 12-15 June, 2019. Peer-review abstract.
13. Garval, M; Skou, ST; Holm, C; Hvidtfeldt, HK; Mikkelsen, LR. Predictors Of Pain Early After Fast-Track Total Knee Replacement: Preliminary Results From A Cohort Study. 20th EFORT Congress, Lisbon, Portugal, June 5 – June 09, 2019. Peer-review abstract. Poster presentation.
14. Busk, H; Skou, ST; Asgari, N; Kwakkel, G; Wienecke, T. Neuromuscular Electrical Stimulation in addition to exercise therapy in Acute ischemic stroke – A randomized, controlled trial. 5th European Stroke Organisation Conference, 22-24 May, 2019. Peer-reviewed abstract. Poster presentation.
15. Kjaer, P; Kongsted, A; Ris, I; Abbott, A; Rasmussen, CDN; Roos, EM; Skou, ST; Andersen, TE; Hartvigsen, J. GLA:D® Back: Group-based patient education and exercises to support self-management of back pain. Development, theories and scientific evidence. WCPT congress 2019, Geneva, Switzerland, 10-13 May, 2019. Peer-review abstract.
16. Kjaer, P; Kongsted, A; Ris, I; Abbott, A; Rasmussen, CDN; Roos, EM; Skou, ST; Andersen, TE; Hartvigsen, J. GLA:D® Back: Group-based patient education integrated with exercises to support self-management of back pain. Osteoarthritis Research Society International (OARSI) World Congress 2019, Toronto, Canada from May 2 – May 5, 2019. Peer-review abstract. Poster presentation.
17. Bartholdy, C; Skou, ST; Bliddal, H. Henriksen, M. Changes in physical activity during supervised educational and exercise therapy in patients with knee osteoarthritis: A prospective cohort study. Osteoarthritis Research Society International (OARSI) World Congress 2019, Toronto, Canada from May 2 – May 5, 2019. Peer-review abstract.
18. Pihl, K; Skou, ST; Grønne, DT; Roos, EM. J. Impact of prior knee surgery on reduction in knee pain following education and supervised exercise therapy: analysis of 13,120 patients with knee osteoarthritis. Osteoarthritis Research Society International (OARSI) World Congress 2019, Toronto, Canada from May 2 – May 5, 2019. Peer-review abstract.
19. Skou, ST; Roos, EM; Laursen, M; Arendt-Nielsen, L; Rasmussen, S; Simonsen, O; Ibsen, R; Larsen, AT; Kjellberg, J. 2-year cost-effectiveness of total knee replacement: results from the first randomized trial on total knee replacement in addition to non-surgical treatment. Osteoarthritis Research Society International (OARSI) World Congress 2019, Toronto, Canada from May 2 – May 5, 2019. Peer-review abstract. Poster presentation.
20. Lindberg, MF; Rognsvåg, T; Borchgrevink, P; Furnes, O; Gay, CL; Holm, I; Indrekvam, K; Lau, B; Rustøen, T; Skou, ST; Aamodt, A; Badawy, M; Lerdal, A. A multidisciplinary intervention of total knee arthroplasty, exercise therapy and cognitive behavioral e-therapy in patients

- with knee osteoarthritis - a multicenter, randomized controlled trial (MULTI-KNEE trial). EKS Arthroplasty Conference 2019, Valencia, Spain, May 2 – May 3, 2019. Peer-review abstract.
21. Kjaer, P; Kongsted, A; Ris, I; Abbott, A; Rasmussen, CDN; Roos, EM; Skou, ST; Andersen, TE; Hartvigsen, J. GLA:D® Back: Group-based patient education combined with exercises to support self-management of persistent/recurrent back pain. Development, theories and scientific evidence. Open Research Day 2019 in the Region of Southern Denmark, Fredericia, Denmark, 25 April, 2019. Peer-review abstract.
22. Liaghat, B; Skou, ST; Jørgensen, U; Søndergaard, J; Søgaard, K; Juul-Kristensen, B. Feasibility of a heavy shoulder strengthening programme for patients with generalised joint hypermobility and long-lasting shoulder symptoms. 15th Scandinavian Congress of Medicine & Science in Sports, København, Danmark, Jan 31 - Feb 2, 2019. Peer-review abstract. Poster presentation.

FONDSBEVILLINGER

Forskningsenheden var i 2019 involveret i ansøgninger der indbragte samlet 13,87 mio. kr. Heraf gik 4,75 mio. kr. til projekter ledet af en forsker fra Næstved, Slagelse og Ringsted sygehuse. Bevillinger fra eksterne fonde er vigtige. I 2019 kom hele 12,50 mio. kr. fra eksterne fonde (dvs. ikke NSRs forskningspulje, Region Sjællands pulje eller Slagelsepuljen).

Vinter 2019 **515.945 kr.** fra SDU (Fakultetsstipendium) til projektet " Objectively-measured physical activity patterns and associated health parameters in multimorbidity - a population-based study" (Lars Bo Jørgensen ansøger).

Vinter 2019 **100.804 kr.** fra Næstved, Slagelse og Ringsted Sygehuses Forskningspulje til projektet "Helhedsorienteret tværfaglig behandling af juvenil idiopatisk artrit" (Søren T. Skou medansøger).

Vinter 2019 **220.000 kr.** fra Næstved, Slagelse og Ringsted Sygehuses Forskningspulje til projektet " The MOBILIZE project: Improving health in people with multimorbidity through personalized exercise therapy and self-management" (Søren T. Skou hovedansøger).

Vinter 2019 **636.120 kr.** fra Næstved, Slagelse og Ringsted Sygehuses Forskningspulje til projektet "Objectively measured physical activity level and associated health parameters in multimorbidity – a population based study" (Søren T. Skou hovedansøger).

Vinter 2019 **40.000 kr.** fra Næstved, Slagelse og Ringsted Sygehuses Forskningspulje til projektet "Objectively measured physical activity level and associated health parameters in multimorbidity – a population based study" (Søren T. Skou hovedansøger).

Vinter 2019 **269.529 kr.** fra Foundation for Physical Therapy Research, USA til projektet "A Pilot Randomized Controlled Trial to Assess the Implementation and Outcomes of GLA:D Program in West Virginians Suffering from the Osteoarthritis of the Knee" (Søren T. Skou medansøger).

Vinter 2019 **1.400.000 kr.** fra Sundhedskartellet og Danske Regioners Forsknings- og Udviklingspulje til projektet BEat-IT: Build, evaluate and implement - individualized treatment focusing on exercise training for people living with multimorbidity (Lars Hermann Tang hovedansøger).

Efterår 2019 **800.000 kr.** fra Hvidovre Hospitals forskningspulje til projektet "TREATright: The right treatment for the right patient at the right time – A prospective cohort study of 5,000 patients with knee osteoarthritis" (Søren T. Skou medansøger).

Sommer 2019 **60.000 kr.** fra Danske Fysioterapeuters fond for forskning, uddannelse og praksisudvikling. Hovedområde forskning til projektet "The MOBILIZE project: Improving health in

people with multimorbidity through personalized exercise therapy and self-management" (Søren T. Skou hovedansøger).

Sommer 2019 **279.593 kr.** fra Trygfonden til projektet "Kvalitet i Neurologisk Rehabilitering" (Henriette Busk hovedansøger, Søren T. Skou medvejleder).

Sommer 2019 **144.000 kr.** fra Danmarks Frie Forskningsfond til projektet "Can exercise therapy alter knee joint loading assessed by Dual-energy X-ray Absorptiometry (DXA) in patients with knee osteoarthritis?" (Søren T. Skou collaborator).

Forår 2019 **1.325.900 kr.** fra Trygfonden til projektet "Neuromuscular Electrical Stimulation in Acute Ischemic Stroke" (Henriette Busk hovedansøger; Søren T. Skou medvejleder).

Forår 2019 **245.640 kr.** fra Region Sjællands Sundhedsvidenskabelige Forskningsfond til projektet "Lifestyle-oriented occupational therapy for patients with chronic non-malignant pain – A randomised controlled trial" (Søren T. Skou hovedansøger og medvejleder).

Forår 2019 **30.000 kr.** fra Fonden til Lægevidenskabens Fremme til projektet "Neuromuscular Electrical Stimulation in Acute Ischemic Stroke" (Henriette Busk hovedansøger; Søren T. Skou medansøger og medvejleder).

Forår 2019 **7.675.241 kr.** fra The Research Council of Norway til projektet "Cost-effectiveness of a multidisciplinary intervention and subsequent use of health care resources in patients on waiting list for TKA" (Søren T. Skou medansøger).

Forår 2019 **132.000 kr.** fra Slagelsepuljen til projektet "Workplace violence at general hospitals. The application of de-escalation and risk management strategies aiming at preventing workplace violence and the use of coercive measures" (Charlotte Simonj medansøger).

INVITEREDE FOREDRAG SAMT VIDENSKABELIGE OG OFFENTLIGE PRÆSENTATIONER

Forskerne fra PROgrez blev flittigt inviteret og holdt mange oplæg både i Danmark og internationalt om så forskellige emner som hjerterehabilitering, knæartrose og træning til multisyge patienter. Se detaljer om de forskellige aktiviteter nedenfor.

1. Inviteret foredrag ved CAG ROAD Symposium, København, 12.december 2019 med titlen "Hvad indeholder en moderne ikke-operativ behandlingsstrategi" (Søren T. Skou).
2. Inviteret foredrag ved Exercise as Medicine: From Research to Practice 2019, København, 25.november 2019 med titlen "Exercise as medicine in osteoarthritis – evidence and implementation" (Søren T. Skou).
3. Inviteret foredrag ved Fysioterapi 2019, Stockholm, Sverige, 25.oktober 2019 med titlen: "Diagnosis and treatment of knee and hip osteoarthritis – evidence, guidelines and implementation" (Søren T. Skou).
4. Inviteret foredrag ved Fysioterapi 2019, Stockholm, Sverige, 25.oktober 2019 med titlen: "Neuromuscular exercise as treatment of knee and hip osteoarthritis in theory and practice" (Søren T. Skou).
5. Inviteret foredrag ved Fagfestival 2019, Danske Fysioterapeuter Region Sjælland, 5.oktober 2019 med titlen "Multisyge bliver fremtidens patienter: Hvad betyder det for fysioterapi?" (Søren T. Skou).
6. Inviteret foredrag ved Sano Skælskær, Skælskør, 15.september 2019 med titlen "Træning som vejen til mindre smerte og bedre funktion ved artrose og andre kroniske sygdomme" (Søren T. Skou).
7. Inviteret foredrag ved Nationalt netværk for multisygdom, København, 11.september 2019 med titlen "Individualiseret træning og uddannelse til patienter med multimorbiditet" (Søren T. Skou).
8. Inviteret foredrag ved Center for Aktiv Sundhed, København, 26.juni 2019 med titlen "Current evidence for treatment of knee osteoarthritis and implementation in clinical practice" (Søren T. Skou).
9. Inviteret foredrag for Politisk arbejdsgruppe om multisygdom i Danske Regioner, Slagelse, 24.maj 2019 med titlen "MOBILIZE: Individualiseret træning og uddannelse til patienter med multimorbiditet" (Søren T. Skou).
10. Inviteret foredrag ved World Confederation for Physical Therapy (WCPT) Congress 2019, Geneve, Schweiz, 13.maj 2019 med titlen "Nationwide implementation of education and exercise to improve pain and function in patients with osteoarthritis" (Søren T. Skou).
11. Inviteret foredrag til Forskningens Døgn 2019 på Næstved Sygehus den 23.april 2019 med titlen "Træning ved artrose (slidgigt) i knæ og hofter - Hvorfor og hvordan?" (Søren T. Skou).
12. Inviteret foredrag i Netværk om multisygdom i Region Hovedstaden, 28.februar 2019 med et foredrag med titlen "MOBILIZE: Individualiseret træning og uddannelse til patienter med multimorbiditet" (Søren T. Skou).

13. Inviteret foredrag til temadag for karkirurgiske sygeplejesker på OUH i Odense, d. 20.november 2019 med titlen "Rehabilitering af patienter med claudicatio – en gennemgang af den nyeste litteratur" (Lars H. Tang).
14. Inviteret foredrag ved Fremtidens hjerterehabilitering, Gardermoen, Norge, d. 20.september 2019 med titlen "Hjerterehabilitering i Danmark; organisering og kvalitetssikring" (Lars H. Tang).
15. Inviteret foredrag ved Fremtidens hjerterehabilitering, Gardermoen, Norge, d. 20.september 2019 med titlen "Alternative leveringsmetoder i hjerterehabilitering - effekt, deltagelse og præferencer" (Lars H. Tang).
16. Inviteret foredrag på Health Park Rehabilitation Center, Toronto, Canada, d. 26.april 2019 med titlen "COPDLIFE a Danish Telerehabilitation intervention for patients with COPD. A study of interdisciplinary telerehabilitation delivered in collaboration between Hospital and the Municipality" (Charlotte Simonÿ).
17. Inviteret foredrag på Ar Terra Health Clinic, Timosorara, Rumænien d. 13.juli 2019 med titlen "Cardiac Rehabilitation in Denmark" (Charlotte Simonÿ).
18. Inviteret foredrag ved temaeftermiddag om kvalitative forskningsmetoder på Esbjerg sygehus d. 20.november 2019 med titlen "Telerehabilitering til patienter med KOL – Kvalitative studier i forbindelse med udvikling og afprøvning af en tværsektoriel intervention" (Charlotte Simonÿ).
19. Inviteret foredrag ved temaeftermiddag på Lungemedicinsk afdeling i Næstved d. 29.oktober 2019 med titlen "Highlights fra ERS 2019 - pulmonary rehabilitation, asthma/breathing difficulties" (Karen Hjerrild Andreasson)

PRESSEKLIP

Forskning med base i PROgrez blev omtalt i flere forskellige medier i 2019. Få et overblik nedenfor.

TV

1. Indslag i TV2 Fyn 19.30 den 29.april 2019 "Prisvindende træningsprogram: Mindsker smerter og brug af medicin ved slidgigt": <https://www.tv2fyn.dk/nyheder/29-04-2019/2200/prisvindende-traeningsprogram-mindsker-smerter-og-brug-af-medicin-ved?autoplay=1#player>

Radio

2. Indslag i P4 Weekend Fyn "Træning ved artrose" den 28. april 2019.
3. Indslag i P4 Nyhederne Fyn "Pris til Syddansk Universitet" den 27. april 2019.
4. Indslag i P4 Nyhederne og P4 Morgen Fyn "Stor international pris til forsker-team fra Syddansk Universitet" den 24. april 2019.

Artikler i internetbaserede medier

5. Artikel "Haves: Slidte knæ. Ønskes: Behandlingsforløb" på Ugeskrift for lægers hjemmeside 18.december 2019: <https://ugeskriftet.dk/nyhed/haves-slidte-knae-onskes-behandlingsforlob>
6. Artikel "Patienter med claudicatio intermittens mangler tilbud om træning" på Danske Fysioterapeuters hjemmeside 4.november 2019: <https://www.fysio.dk/fysioterapeuten/arkiv/nr.-7-2019/patienter-med-claudicatio-intermittens-mangler-tilbud-om-traning>
7. Artikel "Søren Skou er ny professor i træning og sundhed på SDU" på Fyens Stiftstidendes hjemmeside: <https://www.fyens.dk/navne/Soeren-Skou-er-ny-professor-i-traening-og-sundhed-paa-SDU/artikel/3380979>
8. Artikel "Ny professor i fysioterapi vil forske i forebyggelse" på Danske Fysioterapeuters hjemmeside 13.september 2019: <https://www.fysio.dk/nyheder/nyheder-2019/ny-professor-i-fysioterapi-vil-forske-i-forebyggelse>
9. Artikel "Nyudnævnt professor i træning og sundhed på SDU og Næstved, Slagelse, Ringsted sygehuse" på VIA Ritzau 12.september 2019: <https://via.ritzau.dk/pressemeddelelse/nyudnaevnt-professor-i-traening-og-sundhed-pa-sdu-og-naestved-slagelse-ringsted-sygehuse?publisherId=12056383&releaseId=13579229>
Også bragt i Stevns Netavis, dit-Slagelse.dk, dit-Næstved.dk og dit-Ringsted.dk.
10. Artikel "Vægttab og træning kan udskyde operation for slidgigt" i Medicinske Tidsskrifter, 14.maj 2019: <https://medicinsktidsskrift.dk/behandlinger/fedme/1860-vaegttab-og-traening-kan-udskyde-operation-for-slidgigt.html>
11. Artikel "Forskning får international pris for at skabe værdi for slidgigtpatienter" i Medicinske Tidsskrifter, 4.maj 2019: <https://medicinsktidsskrift.dk/behandlinger/gigt/1850-forskning-far-international-pris-for-at-skabe-vaerdi-for-slidgigtpatienter.html>
12. Artikel "GLA:D vinder international pris" på Danske Fysioterapeuters hjemmeside 3.maj 2019: <https://www.fysio.dk/nyheder/nyheder-2019/glad-vinder-international-pris>

13. Artikel "Et godt liv med slidgigt: Træning mindsker smerten" på Fyens Stiftstidendes hjemmeside, 30.april 2019: <https://www.fyens.dk/fyn/Et-godt-liv-med-slidgigt-Traening-mindsker-smerten/artikel/3344851>
14. Artikel "Forskningsteam på SDU modtager international hæder" på Altinget 24.april 2019.
15. Artikel "Stor international pris til forskersteam fra Syddansk Universitet" på Avisen.dk den 24.april 2019.
Også bragt på Localeyes, Via Ritzau og Newsbreak.dk
16. Artikel "Brug motion til at holde slidgigt fra døren" på Berlingske.dk den 6.april 2019: <https://www.berlingske.dk/nyheder/brug-motion-til-at-holde-slidgigt-fra-doeren>
Også bragt på Jyllands-Posten.dk, Avisen.dk, Dagbladet Holstebro-Struer, Dagbladet Ringkøbing-Skjern, Viborg Stifts Folkeblad, Folkebladet Lemvig, Nordjyske Stiftstidende, Ugeavisen for Bramming og Omegn
17. Artikel "Sådan skal du træne med slidgigt" på Jyllands-Posten.dk den 3.april 2019: <https://jyllands-posten.dk/livsstil/familiesundhed/ECE11275712/saadan-skal-du-traene-med-slidgigt/> Også bragt i Lolland-Falster Folketidende, Avisen.dk, Nordjyske.dk, og Ritzau

Podcasts

18. Indslag "Exercise and education for the treatment of chronic conditions" in Reach Physio Podcast, November 26, 2019: <https://www.youtube.com/watch?v=oDpAgDqUjeg&feature=youtu.be>
19. Indslag "Exercise therapy for individuals with osteoarthritis and multimorbidity" in Hey OA! Podcast, HeyOA026, July 29, 2019: <https://www.oarsi.org/education/hey-oa-podcast>

Artikler fra aviser og andre blade

20. Artikel "Brug vinterhalvåret til at blive motionsskaderne kvit" i Nordjyske Stiftstidende, 28.september 2019. Også bragt i Horsens Posten, Ritzau, Ritzau Fokus, Newsbreak.dk, MSN, Lolland-Falsters Folketidende, Haderslev Ugeavis og Elbo Bladet.
21. Artikel "Vedligehold formen i vinterhalvåret" i B.T., 21.september 2019.
Også bragt i Ritzau, Ritzau Fokus, Newsbreak.dk og Lolland-Falsters Folketidende
22. Artikel "Træningen dæmper smerterne" i GO' Lørdag, Ekstra Bladet, 14.september 2019, s.4-5.
23. Artikel "Forebygger sygdom og tidlig død" i GO' Lørdag, Ekstra Bladet, 14.september 2019, s.6-7.
24. Artikel "Forskningsbasereret individuel træning til multisyge." i Forskning i Region Sjælland – Årsrapport 2018, s.6-7, Region Sjælland, 2019.
25. Artikel "GLA:D vinder international pris" i Fysioterapeuten, nr. 4, 2019, s.36.
26. Artikel "Hanne Lene Hørsholm tabte sin værdighed, da slidgigten kom – men så begyndte hun at træne" i Jyllands-Posten, 12. maj 2019, s.14-15.
27. Artikel "Fynsk forskning hædret" i Fyens Stiftstidende, 10.maj 2019, s.8.
Også bragt online: <https://www.fyens.dk/fyn/Fynsk-forskning-haedret-Man-skal-laese-Fyens-Stiftstidende/artikel/3348058>

28. Artikel "Avisens forskerpris går til bæredygtighed og knæsmerter" i Fyens Stiftstidende, 8.maj 2019, s.12 Også bragt online: <https://www.fyens.dk/fyn/Knaesmerter-baeredygtighed-og-journalistik-Avisen-haedrer-fynsk-forskning/artikel/3347154>
29. Artikel "Slidgigten kan trænes væk" i Fyens Stiftstidende, 30. april 2019, Forsiden, side 4-5.
30. Artikel "Træning mindsker smerten ved slidgigt" i Fyens Amts Avis, 30. april 2019, side 20.
31. Artikel "Al motion kan bruges til at holde slidgigt fra døren" i Jyllands-Posten, 28.april 2019, s. 18.
32. Artikel "Odenseansk slidgigts-forsker modtog flot udenlandsk pris" i Fyens Stiftstidende, 25. april 2019.
33. Artikel "Motion kan lindre slidgigt" i Nordjyske Stiftstidende, 12.april 2019.
34. Artikel "Undgå slidgigt" i B.T., 7.april 2019 side 16.
35. Artikel "Slidgigt har godt af korrekt træning" i JydskeVestkysten, 23.marts 2019.
Også bragt i Midtjyllands Avis, Ritzau, Sjællands Nyheder, Fyens Stiftstidende, Herning Folkeblad, Frederiksborg Amts Avis, NordVestNyt, Dagbladet Køge, Sjællandske, Dagbladet Ringsted, Dagbladet Roskilde og Kristeligt Dagblad.
36. Artikel "Artrose-smerter kan afhjælpes" i Krop+Fysik nr. 2, 2019, s. 34-37.
37. Artikel "Slut med smerter: Else er kommet tilbage på cyklen" i Krop+Fysik nr. 2, 2019, s. 38-40.
38. Artikel "Sådan redder du dine knæ fra slidgigt og smerter" i Ekstra Bladet, 2. marts 2019.

TILLIDSHVERV

Forskerne i PROgrez varetager en række forskellige tillidshverv, herunder:

- Member of Steno Diabetes Center Zealand's Research Council (2019-2022; Søren T. Skou)
- Organizer of the OARSI Rehabilitation Discussion Group (2019- ; Søren T. Skou)
- Medlem af Forskningsrådet for Næstved, Slagelse og Ringsted Sygehuses Forskningsfond og bedømmer i forhold til fondsmidler (2010- ; Lisbeth Schrøder)
- Medlem af Global Burden of Disease Study collaborator network (2018- ; Søren T. Skou)
- Medlem af Physical Activity for Precision Health Cluster at The University of British Columbia, Canada (2018- ; Søren T. Skou): <https://activehealth.ubc.ca/about>
- Key member of Clinical Academic Group on Osteoarthritis in Copenhagen Health Science Partners (2018- ; Søren T. Skou): <https://chsp.dk/en/cag/cag-road/>
- Grant reviewer for Region Sjælland og Næstved-Slagelse-Ringsted sygehuse (2018- ; Søren T. Skou)
- Reviewer of funding applications for the National Institute for Health Research under NHS in the UK (2017- ; Søren T. Skou)
- Medlem af Videnskabeligt Råd i Center for Kliniske Retningslinjer (2016- ; Søren T. Skou)
- Associate Editor for Journal of Orthopaedic & Sports Physical Therapy (impact factor 3.627; 2016- ; Søren T. Skou)
- Medlem af styregruppe for GLA:D Ryg (2016- ; Søren T. Skou)
- Medlem af Sundhedsstyrelsens arbejdsgruppe for udarbejdelsen af en national klinisk retningslinje for meniskpatologi i knæet (2015- ; Søren T. Skou)
- Medlem af Osteoarthritis Research Society International (OARSI) clinical trial recommendations panel (2014- ; Søren T. Skou)
- Medlem af Ergoterapeutuddannelsens censorkorps (2018-2021; Svetlana Solgaard Nielsen)

FORSKNINGSSTRATEGI

Se forskningsstrategien for 2019-2023 for forskningsenheden PROgrez nedenfor.

Afdeling for Fysioterapi og Ergoterapi

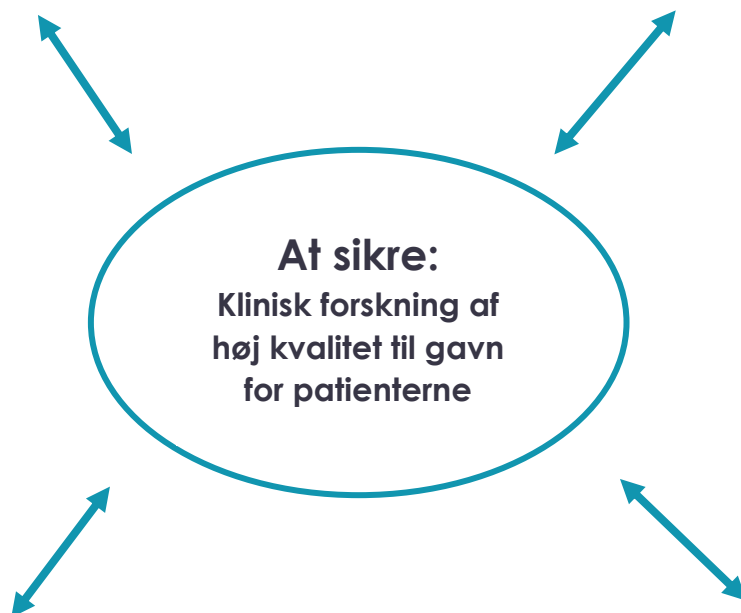
Næstved, Slagelse og Ringsted sygehuse

Forskningsstrategi 2019-2023

Mål - vision

Etablering af en stærk tværfaglig forskningsgruppe bestående af erfarne og nystartede kliniske forskere

Prioritere midler til forskning og styrke fundraising



Åbenhed, synliggørelse og formidling af forskning internt og eksternt

Samarbejde mellem klinikere og forskere på tværs af sygehuse, sektorer og universiteter

Formål med forskningsstrategi

Understøtte igangværende og ny forskning og øge forsknings- og udviklingsaktiviteten i afdelingen på tværs af Slagelse og Næstved sygehuse. Sideløbende at gøre forsknings- og udviklingsmiljøet endnu mere attraktivt for udefrakommende samarbejdspartnere fra andre sygehuse, sektorer samt universiteter i Danmark og udlandet. Forskningsstrategien 2019 – 2023 skal være med til at vise vejen til målet om forskning, der sætter mennesket i centrum, og kommer brugere og pårørende til gode.

Afdelingens forskningsstrategi

- Understøtter den overordnede Forskningsstrategi for Næstved, Slagelse og Ringsted sygehuse.
- Understøtter afdelingens vision om, at vi vil være anerkendt for optimal, evidensbaseret patientbehandling i et attraktivt arbejdsmiljø og et inspirerende lærings- og forskningsmiljø.

Overordnet fokus

- Forskning i rehabilitering, træning og behandling, primært inden for strategiske fysioterapi og ergoterapifaglige områder.

Med strategisk faglige områder menes områder, hvor studiets fokus og mulige resultater kan forventes at have stor betydning for patientgruppen og afdelingens praksis.

Overordnede mål

- Forskning og udvikling i afdelingen er klinisk relevant og at resultaterne så vidt muligt implementeres direkte i hverdagen på Næstved, Slagelse og Ringsted sygehus og får betydning for klinisk praksis efter studiets afslutning.
- Forskningen foregår tæt på praksis og foregår i et netværk/en gruppe, hvor forskerne sidder tæt på hinanden og kan udnytte hinandens ressourcer. Samt at forskerne ofte har kontakt med afdelingens basis- og specialeansvarlige terapeuter.
- Midler til forskning prioriteres og kompetencer styrkes yderligere inden for fundraising.
- Skabe sammenhæng i patientforløb.
- Forskning skal sikre involvering af patienter og pårørende inden for rammerne af PPI, Patient and Public Involvement med fokus på hvordan patienter og deres pårørende kan være med til at skabe sammenhæng i deres forløb og livet efter udskrivelse.
- Styrke samarbejdet med andre sygehuse, sektorer – herunder kommune og privat praksis samt universiteter og University College.
- Fastholde åbenhed omkring forskningen i afdelingen på tværs af de tre sygehuse. Herved også fastholde forståelsen for vigtigheden af forskning som en integreret del af praksis samt øge interessen for at deltage aktivt i forskningsprojekter.
- Tiltrække dygtige og talentfulde forskere fra bl.a. kandidatuddannelserne i fysioterapi og ergoterapi samt understøtte medarbejdere, der ønsker og har potentiale til en karriere inden for forskning og udvikling.
- De specialeansvarlige skal inddrages fra planlægningsfasen i alle forskningsprojekter.
- Oprette et professorat i fysioterapi/ergoterapi i samarbejde med Syddansk Universitet.

- Mål for ansættelser samlet set:
 - to lektorer og fire postdoc samt seks ph.d.-studerende indenfor de næste 4 år, både fysioterapeuter og ergoterapeuter samt andre sundhedsfaglige kan indgå i disse stillinger.
 - én forskningsassistent (deltid) til at løse praktiske og administrative opgaver på tværs af projekter i forbindelse med forskningen.
- Gøre os attraktive udadtil ved at tydeliggøre og præsentere vores vision og styrker blandt læger og andre faggrupper på sygehuset og udefra.
- Medarbejdere deltager årligt med præsentation af abstract i udvalgte konferencer og kongresser med forskningsmæssigt indhold og vidensniveau - kongresserne kan være såvel nationale som internationale, afhængig af relevans og indhold.
- Afholde én årlig ½ temadag, hvor vi præsenterer vores forskning og erfaringsudveksler blandt klinikere og forskere i afdelingen.
- Årligt udarbejde og publicere abstracts og artikler (10 af hver) i anerkendte videnskabelige tidsskrifter.
- Styrke samarbejdet med det Lokale Forskningsråd og den Regionale Forskningsenhed gennem dialogmøder.

Konkrete indsatsområder/tiltag

- Afholde 2 årlige forskningsmøder mellem ledelsen og PROgrez, hvor vi følger og understøtter forskningsarbejdet, udveksler viden, resultater og nyheder og sikrer, at der er den nødvendige ledelsesmæssige og økonomiske opbakning.
- Afholde kvartalsvise frokostmøder, hvor alle specialeansvarlige terapeuter fra Næstved, Slagelse og Ringsted inviteres til diskussion af igangværende og kommende forskning.
- Afholde månedlige Journal Clubs.
- Afholde postdoc-netværksmøder i afdelingen.
- Deltage med poster i forskningens dag ved Næstved, Slagelse og Ringsted sygehuse og den regionale forskningsdag.
- Udarbejde projektforslag der kan anvendes til specialer ved kandidatuddannelsen i fysioterapi, ergoterapi og andre uddannelser ved SDU, og evt. bacheloruddannelsen i fysioterapi og ergoterapi samt andre steder. Disse projektforslag præsenteres/bringes ind på de forskellige uddannelser og der udarbejdes en samarbejdsaftale, der sikrer at resultatet bliver præsenteret, helst som en videnskabelig artikel.
- Udarbejde årshjul til brug i forskningsgruppen: konferencer, kurser, møder og deadlines for fonde.
- Ved henvendelse udefra omkring projektsamarbejde følges "Politik for forskningsprojekter i Afdeling for Fysioterapi og Ergoterapi ved Næstved, Slagelse og Ringsted sygehuse" (.).
- Indsamle presseklip, artikler, abstracts og præsentationer, når afdelingen er en del af disse
 - Alle i afdelingen er ansvarlig for at sætte afdelingen på presseklip, artikler, abstracts og præsentationer og at sende dem til den forskningsansvarlige.
- Afholde netværksmøder for ph.d.-studerende hver 14. dag i henholdsvis Slagelse og Næstved.

- Udsende månedlige nyhedsbreve til afdelingen.
- Synliggøre forskningen via hjemmeside/intranet og sociale medier.
- Introducere nye ansatte i PROgrez til afdelingen via Grønspættebog/mentorordning.

Ansvar

Den forskningsansvarlige varetager i samarbejde med afdelingsledelsen ansvaret for forskningen i afdelingen, og er medansvarlig for at sygehusets forskningsstrategi operationaliseres i en lokal handleplan. Handleplanen udarbejdes i forbindelse med indgåelse og opfølgning på driftsaftalen. PROgrez-forskerne og ledelsen er desuden ansvarlige for, at denne forskningsstrategi efterleves og føres ud i livet.

På årets sidste møde blandt PROgrez og ledelsen evalueres året i forskningsmæssig henseende ud fra de parametre, der også evalueres fra eksternt (publikationer, forskningsaktiviteter, økonomi m.m.). Derudover evalueres året på baggrund af ovenstående målsætninger, der ligeledes danner baggrund for planlægning af det næste år. Denne Forskningsstrategi er dynamisk, hvorfor den løbende kan og vil blive tilpasset.